

UNIFORM

03.5407 / 03.5407XX

3
years
warranty*

PATENT PROTECTED

*go to scangrip.com to register



Only item no. 03.5407
is delivered with a charger,
other versions are delivered
excl. charger



Input: 100-240V AC 50/60Hz
Output: 5V DC 1A



COB LED
Spot: High power LED



150lm/W



475/950 lux@0.5m
(step 1/2)
spot: 6000 lux@0.5m



250/500 lumen
(step 1/2)
Spot: 175 lumen



3.6V/3000 mAh



4.5h/2h (step 1/2)
Spot: 3h



5h



-10° to +40° C



190x60x32 mm



IP65



263g



Included
USB cable
Charging input
5V DC 1A

UK UNIFORM

WARNING / CHARGING INSTRUCTION / BATTERY TIPS

- Avoid looking directly into the beam of light, as this will result in dazzling
- Do not use the lamp near a naked flame
- During charging, the level of charge can be read from the eight diode bars
When the battery is fully charged, all eight diodes light up
- Recharge frequently
- Always replace the battery with an original SCANGRIP battery
- Opening the lamp is not advisable, as doing so could contribute to the lamp no longer being water-tight
- Do not leave the battery without charge for an extended period - Deep discharge risks damaging the battery
- The light source of this luminaire is not replaceable; when the light source reaches its end of life the whole luminaire shall be replaced
- When the lamp is turned off, press and hold the power button for 3 seconds to display battery charge status in the indicator



Discarded electrical products must not be disposed of together with household waste. Please use recycling facilities. Ask your local authority or retailer for advice on recycling.

- The battery must be removed from the device before it is broken up
- The device must be disconnected from the mains when the battery is removed
- Please dispose of the battery safely

DK UNIFORM

ADVARSEL / LADE INSTRUKTION / BATTERITIPS

- Undgå at se direkte ind i lysstrålen, da det vil medføre blænding
- Anvend ikke lampen i nærheden af åben ild
- Under opladning kan ladetilstanden aflæses på de 8 diodebjælker. Når batteriet er fuldt opladet lyser alle 8 dioder
- Oplad lampen hyppigt
- Udskift altid batteriet med et originalt SCANGRIP-batteri
- Det frarådes at åbne lampen idet det vil influere på at lampen ikke længere er vandtæt
- Efterlad ikke batteriet fladt, da det kan medføre, at det IKKE kan genoplades
- Lyskilden på lampen kan ikke udskiftes; når lyskilden er opbrugt skal hele lampen udskiftes
- Når lampen er slukket kan batteritilstanden på LED bjælkerne aflæses ved at holde knappen inde i 3 sek



Kasserede elektriske produkter må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. Benyt venligst genbrugsanlæg. Spørg din lokale kommune eller forhandler for genbrug rådgivning.

- Batteriet skal fjernes fra apparatet, før det ophugges
- Apparatet skal frakobles forsyningsnettet, når batteriet fjernes
- Batteriet skal bortskaffes på en sikker måde

DE UNIFORM

ACHTUNG / LADEANWEISUNG / AKKUPFLEGE

- Nicht direkt in das Licht schauen, da es Blendung verursacht
- Die Lampe nie in der Nähe von offenen Flammen benutzen
- Während des Ladevorgangs zeigt die Ladeanzeige mit 8 LED-Säulen den Ladezustand an. Bei völlig aufgeladenem Akku
- Die Lampe häufig laden
- Nur originale SCANGRIP-Akkus als Ersatzteile verwenden
- Es empfiehlt sich nicht die Lampe zu öffnen, weil die angegebene Wasserdichte dann nicht mehr gewährleistet werden kann
- Die Lampe nicht mit entleertem Akku aufbewahren, da dies den Akku ZERSTÖREN kann
- Die Lichtquelle dieser Lampe ist nicht austauschbar; wenn die Lichtquelle defekt ist, oder das Lebensende erreicht hat, muß die gesamte Lampe ersetzt werden
- Ein-/Ausschalter der ausgeschalteten Lampe für 3 Sekunden eindrücken, um den Ladestand anzuzeigen



Altgeräte dürfen nicht mit dem Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen separat über Sondermüllannahmestellen entsorgt oder an den Handel zurückgegeben werden. Handel und Kommunen sind zur kostenlosen Rücknahme verpflichtet.

- Vor Entsorgung die Batterie entfernen
- Das Gerät von der 230 V Netzstromversorgung trennen vor Auswechseln des Akkus
- Der Akku ist ordnungsgemäß zu entsorgen

FR UNIFORM

ATTENTION / INSTRUCTIONS DE CHARGE / CONSEILS SUR LA PILE

- Ne pas regarder directement dans le faisceau de lumière. Ceci pour éviter l'éblouissement
- Ne jamais utiliser la lampe à proximité de flammes
- Lors de la charge la progression est affichée sur l'indicateur de charge (à 8 barres) de la lampe. Lorsque la lampe est à pleine charge toutes les 8 barres sont allumées
- Charger la lampe fréquemment
- Utiliser toujours une pile originale de SCANGRIP lors du remplacement
- Il est recom-mandé de ne pas ouvrir la lampe, puisqu'il en résulte que la lampe n'est plus étanche à l'eau
- Ne laisser pas la pile à plat. Dans ce cas il y a un risque de décharge excessive avec la conséquence que la pile ne soit plus réutilisable
- Les lampes LED ne peuvent pas être remplacées : lorsque les lampes sont en fin de vie, remplacer l'ensemble de l'équipement
- Lorsque la lampe est éteinte, pressez et maintenez enfoncé le bouton d'alimentation pendant 3 secondes pour afficher l'état de charge sur l'indicateur



Il est interdit de jeter les produits électriques mis au rebut avec les ordures ménagères. Il faut les retourner à un centre de recyclage. Consulter les autorités locales ou le revendeur pour conseils sur le recyclage

- Il faut enlever la pile de l'appareil avant la mise au rebut
- Il faut débrancher l'appareil du réseau avant d'enlever la pile
- Eliminer la pile d'une manière assurant la sécurité

ES UNIFORM

ADVERTENCIA / INSTRUCCIONES DE CARGA / CONSEJOS SOBRE LA BATERÍA

- Evite mirar directamente el haz de luz, ya que produce deslumbramiento
- No use la lámpara cerca de una llama abierta
- Durante la carga, puede leerse el nivel de carga en las ocho barras de diodo. Cuando la batería está completamente cargada, se iluminan los ocho diodos.
- Cargue la lámpara con frecuencia
- Sustituya siempre la batería por una batería SCANGRIP original
- No es aconsejable abrir la lámpara, ya que podría contribuir a la pérdida de la estanqueidad
- No deje la batería totalmente descargada, ya que podría ser IMPOSIBLE cargarla de nuevo
- La fuente de luz de esta luminaria no es reemplazable; cuando la fuente de luz alcanza al final de su vida, se sustituye toda la luminaria
- Cuando la lámpara está apagada, presione y mantenga pulsado el botón de encendido durante 3 segundos para mostrar el estado de carga de la batería en el indicador



Los productos eléctricos no pueden desecharse junto con los residuos domésticos. Le rogamos que use los centros de reciclaje. Solicite asesoramiento sobre reciclaje al vendedor o a las autoridades locales

- La batería debe extraerse del dispositivo antes de que se descomponga
- Cuando se extraiga la batería, el dispositivo debe estar desconectado de la red eléctrica
- e rogamos que deseché la batería de forma segura

PT UNIFORM

AVISO / INSTRUÇÕES DE CARREGAMENTO / SUGESTÕES PARA A BATERIA

- Evite olhar diretamente para o feixe de luz, uma vez que ofusca
- Não utilize a lâmpada perto de uma chama nua
- Durante o carregamento, o nível de carga pode ser lido nas oito barras de díodos. Quando a bateria está totalmente carregada, os oito díodos acendem
- Carregue a lâmpada frequentemente
- Substitua sempre a bateria por uma bateria SCANGRIP original
- Não se aconselha a abertura da lâmpada, uma vez que tal poderá contribuir para que a lâmpada deixe de ser estanque
- Não deixe a bateria descarregada, pois será IMPOSSÍVEL carregá-la outra vez.
- A fonte de luz desta luminária não é substituível; quando a fonte de luz atinge ao fim de sua vida toda a luminária deve ser substituído
- Quando a lâmpada está desligada, prima e mantenha premido o botão de ligar durante 3 segundos para apresentar o estado de carga da bateria no indicador



Os produtos elétricos rejeitados não devem ser eliminados juntamente com o lixo doméstico. Utilize os centros de reciclagem. Peça à autoridade local ou ao vendedor conselhos sobre reciclagem

- A bateria tem de ser retirada do dispositivo antes de ser desmontado
- O dispositivo tem de estar desligado da rede elétrica quando se retira a bateria
- Elimine a bateria de uma forma segura

IT UNIFORM

AVVERTENZA / ISTRUZIONI PER LA RICARICA / SUGGERIMENTI PER LA BATTERIA

- Evitare di guardare direttamente il fascio di luce in quanto provocherebbe abbagliamento
- Non usare la lampada in prossimità di fiamme libere
- Durante la ricarica si potrà leggere il livello di carica tramite le otto barre a LED. Quando la batteria è completamente carica tutti e otto i diodi sono accesi
- Caricare la lampada frequentemente
- Sostituire sempre la batteria con una batteria originale SCANGRIP
- Si consiglia tuttavia di non aprire la lampada, dato che ciò potrebbe far sì che la lampada non sia più a tenuta stagna
- Non lasciare la batteria scarica, dato che ciò potrebbe renderla **NON PIÙ IN GRADO** di essere ricaricata
- La sorgente luminosa non è sostituibile, quando questa sarà a fine vita si dovrà provvedere alla sostituzione completa della lampada
- Quando si spegne la lampada, tener premuto il pulsante d'accensione per 3 secondi per visualizzare lo stato di carica della batteria nella spia



I prodotti elettrici al termine del ciclo di vita non devono essere smaltiti insieme ai rifiuti domestici. Si raccomanda di utilizzare gli impianti di riciclaggio. Chiedere alle autorità locali o al proprio rivenditore per informazioni sul riciclaggio

- Rimuovere la batteria dal dispositivo prima che questo venga smantellato
- Scollegare il dispositivo dalla rete elettrica prima di rimuovere la batteria
- Smaltire la batteria in modo sicuro

NL UNIFORM

WAARSCHUWING / LAADAANWIJZINGEN / BATTERIJTIPS

- Kijk niet direct in de lamp om verblinding te voorkomen
- Gebruik de lamp niet in de nabijheid van open vuur
- Tijdens het laden kan het laadniveau worden afgelezen aan de hand van de acht dioden. Als de batterij volledig is opgeladen branden alle acht de dioden
- Laad de lamp regelmatig op
- Vervang de batterij altijd door een originele batterij van SCANGRIP
- Het openen van de lamp wordt afgeraden, omdat de lamp hierdoor mogelijk niet meer waterdicht is
- Bewaar de batterij niet leeg, omdat de batterij anders **NIET MEER** kan worden opgeladen
- De lichtpeer van deze lamp kan niet worden vervangen; wanneer de peer is uitgebrand, moet de hele lamp worden vervangen
- Druk, als de lamp is uitgeschakeld, op de power-knop en houd deze 3 seconden ingedrukt om de batterijstatus in de indicator weer te geven



Afgedankte elektrische producten mogen niet worden afgevoerd met het huishoudelijk afval. Lever in bij een afvalinzamelstation. Vraag uw plaatselijke overheid of winkelier om advies inzake recycling

- Voordat het apparaat wordt verschroot, moet de batterij uit het apparaat worden verwijderd
- Het apparaat moet worden losgekoppeld van de netvoeding voordat de batterij wordt verwijderd
- Voer de batterij veilig af

PL UNIFORM

OSTRZEŻENIE / INSTRUKCJE ŁADOWANIA / PORADY DOTYCZĄCE AKUMULATORA

- Nie patrzeć bezpośrednio na wiązkę światła, gdyż spowoduje to oślepienie
- Nie używać lampy w pobliżu otwartego ognia
- Poziom naładowania akumulatora podczas ładowania można odczytać z pięciu wskaźników diodowych. Gdy akumulator jest całkowicie naładowany, zaświeci się wszystkie pięć wskaźników
- Regularnie ładować akumulator lampy
- Podczas wymiany należy zawsze stosować oryginalny akumulator firmy SCANGRIP
- Otwieranie lampy nie jest zalecane, ponieważ spowoduje utratę wodoszczelności
- Nie należy dopuszczać do całkowitego rozładowania akumulatora, ponieważ może to oznaczać BRAK MOŻLIWOŚCI jego ponownego naładowania
- Źródło światła tej oprawy nie są wymienne; gdy źródło światła osiąga jego koniec życia cała oprawa zastępuje się
- Gdy lampa jest wyłączona, naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez 3 sekundy, aby wyświetlić na wskaźniku status naładowania baterii



Nie wolno utylizować zużytych urządzeń elektrycznych wraz z odpadami domowymi. Należy skontaktować się z placówką przetwarzania odpadów. Więcej informacji na temat przetwarzania odpadów udzielają lokalne władze lub sprzedawca

- Przed utylizacją urządzenia należy z niego wyciągnąć baterię/akumulator
- Urządzenie musi być odłączone od sieci podczas wyciągania baterii/akumulatora
- Baterie/akumulatory należy utylizować w sposób bezpieczny

BG UNIFORM

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ / ИНСТРУКЦИИ ЗА ЗАРЕЖДАНЕ / СЪВЕТИ ЗА БАТЕРИЯТА

- Избягвайте да гледате директно в светлинния лъч, тъй като това ще доведе до заслепяване
- Не използвайте лампата в близост до открит пламък
- По време на зареждането нивото на заряда може да се определи по петте диодни стълбчета. Когато батерията се зареди напълно, всичките пет диода светят
- Редовно зареждайте лампата
- Винаги сменяйте батерията с оригинална батерия на SCANGRIP
- Отварянето на лампата не е препоръчително, защото това би могло да доведе до загуба на нейната водонепропускливост
- Не оставяйте батерията изтощена, защото това може да я направи НЕСПОСОБНА да се зарежда отново
- Светлинният източник на това осветително тяло не е сменяема; когато източникът на светлина достига си край на -живота на цялото осветителя се заменя
- Когато лампата е изключена, натиснете и задръжте бутон за вкл./изкл. за 3 секунди, за да се покаже на индикатора колко е зарядът на батерията



Излезлите от употреба електрически уреди не трябва да се изхвърлят заедно с битовите отпадъци. Моля, използвайте пунктове за рециклиране. Обърнете се към вашите местни власти или търговеца на дребно за съвет относно рециклирането

- Батерията трябва да бъдат извадена от устройството, преди то да бъде разбито
- Устройството трябва да бъде изключено от електрическата мрежа, когато се вади батерията
- Моля, изхвърляйте батерията по безопасен начин

TR UNIFORM

UYARI / ŞARJ ETME TALIMATLARI / BATARYA İPUÇLARI

- Göz kamaşmasına neden olabileceğinden ışık demetine doğrudan bakmaktan kaçının
- Lambayı açık alevlerin yakınında kullanmayın
- Şarj işlemi esnasında şarj seviyesi sekiz diyot çubuk üzerinden takip edilebilir
Batarya tamamen şarj edildiğinde, sekiz diyodun tamamı yanar
- Sıkça yeniden şarj edin
- Bataryayı her zaman bir orijinal SCANGRIP batarya ile değiştirin
- Lambanın içini açmak önerilmez. Bu, lambanın su sızdırmazlık özelliğini ortadan kaldırabilir
- Bataryayı uzun bir süre şarjsız bırakmayın - Tamamıyla deşarj olması bataryaya zarar verebilir
- Bu lambanın ışık kaynağı değiştirilemez; ışık kaynağı ömrünün sonuna geldiğinde tüm lamba değiştirilmelidir
- Lamba kapatıldığında, göstergedeki pil şarj durumunu görüntülemek için 3 saniye boyunca güç düğmesine basılı tutun



Atılacak elektrikli ürünler diğer ev atıkları ile birlikte bertaraf edilmemeli veya imha edilmemelidir. Lütfen geri dönüşüm tesislerini kullanın. Daha fazla bilgi edinmek için yerel makamlara veya satıcınıza danışın

- Cihaz sökülmeden önce batarya çıkarılmalıdır
- Batarya çıkarıldığında cihazın elektrik bağlantısı kesilmelidir
- Bataryayı lütfen güvenli bir şekilde bertaraf edin

SE UNIFORM

VARNING / LADDNINGSANVISNINGAR / BATTERITIPS

- Undvik att titta rakt in i ljusstrålen eftersom du kommer att bländas
- Använd inte lampan i närheten av öppen låga
- Laddningsstatusen kan avläsas med hjälp av de fem diodstrecken. När batteriet är fulladdat lyser alla fem dioderna
- Ladda lampan ofta
- Batteriet ska alltid bytas ut mot ett originalbatteri från Scangrip
- Öppna inte lampan, eftersom detta kan påverka och reducera lampans vattentäta egenskaper
- Låt inte batteriet vara urladdat under längre tid-Batteriet riskerar då att förstöras på grund av djupurladdning
- Lampans ljuskälla kan inte bytas ut. När ljuskällan är förbrukad måste du byta ut hela lampan
- När lampan är släckt trycker du på och håller nere strömknappen i 3 sekunder, så visas batteriets laddningsstatus i indikatorn



Kasserade elektriska produkter får inte slängas i hushållssoporna. Ta med dem till en återvinningscentral. Fråga din kommun eller återförsäljare om du vill ha råd om återvinning

- Batteriet ska tas ut ur apparaten innan den kasseras
- Koppla från apparaten från elnätet innan du tar bort batteriet
- Batteriet måste kasseras på ett säkert sätt

CS UNIFORM

UPOZORENJE / UPUTSTVA ZA PUNJENJE / SAVETI ZA BATERIJU

- Izbegavajte da direktno gledate u snop svetla jer može doći do ošamućivanja
- Nemojte koristiti lampu blizu otvorenog plamena
- Tokom punjenja, nivo punjenja može se pročitati sa trake sa osam dioda. Kada se baterija potpuno napuni, svih osam dioda će zasvetleti
- Često punitite
- Uvek zamenite bateriju originalnom Scangrip baterijom
- Ne savetujemo vam da otvarate lampu, jer to može da dovede do toga da lampu više ne bude vodootporna
- Nemojte ostaviti bateriju bez punjenja tokom dužeg vremenskog perioda
 - Prilikom kompletnog pražnjenja postoji rizik od oštećenja baterije
- Izvor svetlosti ove lampe ne može da se menja, kada izvor svetlosti dođe do kraja svog radnog veka treba zameniti celu lampu
- Kada se lampu isključi, pritisnite i zadržite dugme za napajanje u trajanju od 3 sekunde za prikaz statusa punjenja baterije na indikatoru



Otpadni elektronski proizvodi ne treba da se odlažu zajedno sa otpadom iz domaćinstva. Koristite postrojenja za reciklažu. Zatražite od svog lokalnog organa ili prodavca savet za način za recikliranje

- Baterija mora da se ukloni iz uređaja pre nego što se pokvari
- Uređaj mora da se isključi sa napajanja kada se baterija uklanja
- Uklonite bateriju na bezbedan način

CZ UNIFORM

VAROVÁNÍ / POKYNY K NABÍJENÍ / TIPY PRO POUŽÍVÁNÍ BATERIE

- Nedívejte se přímo do světelného paprsku, jinak budete oslněni
- Nepoužívejte svítidlo v blízkosti otevřeného ohně
- V průběhu nabíjení je úroveň nabití signalizována pomocí stupnice s osmi kontrolkami. Jakmile je baterie plně nabitá, všech osm kontrolkek svítí
- Často nabíjejte
- Baterii vždy vyměňte za originální baterii Scangrip
- Otevírání lampy se nedoporučuje, protože by to mohlo přispět k tomu, že lampu již nebude vodotěsná
- Nenechávejte baterii delší dobu ve vybitém stavu. Při hlubokém vybití hrozí poškození baterie
- Zdroj světla uvnitř svítidla nelze vyměnit; když zdroj světla dosáhne konce životnosti, musí se vyměnit celá svítidla
- Když je lampu zhasnutá, stisknutím a podržením tlačítka napájení na 3 sekundy zobrazíte stav nabití baterie



Vyřazené elektrické výrobky se nesmí vyhazovat spolu s domovním odpadem. Při likvidaci využijte zařízení na recyklaci. Informace k recyklaci vám sdělí místní samospráva nebo prodejce.

- Baterie se musí ze zařízení před rozbítním vyjmout.
- Zařízení musí být odpojeno od síťového napájení, když vytahujete baterii.
- Zlikvidujte baterii bezpečným způsobem.

FI UNIFORM

VAROITUS / LATAUSOHJE / AKKUVINKKEJÄ

- Älä katso suoraan valonsäteeseen, koska se aiheuttaa häikäistymisen
- Älä käytä valaisinta avotulen läheisyydessä
- Latauksen aikana varaustaso näytetään 5 merkkivalolla. Kun akku on täynnä, kaikki 5 merkkivaloa palaa.
- Lataa valaisin usein
- Korvaa akku aina alkuperäisellä Scangrip-akulla
- Emme suosittele valaisimen avaamista, koska se ei ole sen jälkeen enää vesitiivis
- Älä säilytä akkua pitkään purkautuneena. - Akku voi vahingoittua syväpurkautumisen vuoksi
- Valaisimen valonlähde ei voi vaihtaa; valonlähteen rikkoutuessa pitää koko valaisin vaihtaa
- Kun taskulamppu on pois päältä, voit näyttää akun varaustilan painamalla virtapainiketta 3 sekunnin ajan



Käytettyjä sähkölaitteita ei saa hävittää talousjätteen mukana. Toimita ne mieluummi kierrätyskeskukseen. Kierrätysohjeita saat kunnan viranomaisilta tai jälleenmyyjiltä.

- Poista akku laitteesta ennen sen hävittämistä
- Laite pitää irrottaa sähköverkosta, kun akku poistetaan
- Akku on hävitettävä turvallisesti

RO UNIFORM

WARNING / LADDNINGSANVISNINGAR / BATTERITIPS

- Nu priviți direct în fasciculul de lumină, deoarece provoca orbirea.
- Nu folosiți lanterna în apropierea unei flăcări deschise.
- În timpul încărcării, nivelul de încărcare se citește pe bara alcătuită din opt diode. Când bateria este complet încărcată, toate cele opt diode sunt aprinse.
- toate cele opt diode sunt aprinse.
- Reîncărcare frecventă
- Încalcați întotdeauna bateria cu o baterie Scangrip originală
- Deschiderea lanternei nu este recomandabilă, deoarece astfel nu ar mai fi etanșă.
- Nu lăsați bateria neîncărcată pentru o perioadă lungă de timp.
 - Supradescărcarea poate duce la deteriorarea bateriei.
- Sursa de lumină a lanternei nu se poate încalca; când sursa ajunge la sfârșitul duratei de viață, lanterna trebuie încalcată
- Când lanterna este stinsă, apăsați și țineți apăsat butonul de pornire timp de 3 secunde pentru a afișa indicatorul de stare a încărcării bateriei



Produsele electrice defectate nu trebuie eliminate împreună cu gunoii menajer. Vă rugăm să apelați la centrele de reciclare. Cereți sfaturi referitoare la reciclare de la autoritățile locale sau de la magazin.

- Bateria trebuie scoasă din dispozitiv înainte de a se strica
- Dispozitivul trebuie să fie scos din priză atunci când scoateți bateria
- Eliminați bateria în siguranță



MANUFACTURER'S WARRANTY – Information for customers in Australia and New Zealand only
This SCANGRIP product is guaranteed for a period of 2 (two) years from date of purchase. This guarantee shall become invalid if the product has been misused, tampered with or accidentally damaged.

If the product is defective, we undertake to repair or replace the product or any part of it that is defective; or wholly or partly recompense you if they are defective.

This guarantee is in addition to other rights and remedies available to consumers, all of which are given by us to you if you are a consumer. Our goods come with guarantees that cannot be excluded under the Australian or New Zealand Consumer Law. You are entitled to a replacement or refund for a major failure and for compensation for any other reasonably foreseeable loss or damage. You are also entitled to have the goods repaired or replaced if the goods fail to be of acceptable quality and the failure does not amount to a major failure.

If you wish to make claim, please return this product to the original place of purchase together with your purchase receipt or go to our website www.scangrip.com and fill out the claim form.

SCANGRIP.COM



DESIGNED BY
SCANGRIP
IN DENMARK



EU DESIGN PATENT NO. 2954123
CN DESIGN PATENT NO. ZL201530374615.6
CN UTILITY PATENT NO. ZL201520748027.9

V12/07.2020/WXF